

Covid-19 retningslinjer for afvikling af PLUS aktiviteter

Ved sygdom eller risiko for smitte	Deltagere, som er syge eller i karantæne, skal ikke møde op på PLUS forløbene, før de har været symptomfri i 48 timer eller er konstateret uden for smittefare.
Afstandskrav	Sundhedsstyrelsens krav om afstand overholdes i plenumlokaler, gruppe lokaler, fælles pausearealer, restauranter mv.
Håndsprit	Håndsprit vil være tilgængeligt i alle lokaler hvor kursisterne opholder sig – dvs. på alle borde i plenum og gruppe lokaler, ved kaffemaskiner mv.
Rengøring	Der skal være renseservietter eller lignende til rådighed i plenum- og gruppe lokaler, så bordoverflader, tusser, kuglepenne mv. kan rengøres løbende af konsulenter og deltagere.

Covid-19 retningslinjer for afvikling af PLUS aktiviteter

Handouts og brug af papkort og andre rekvisitter	Ved brug af handouts mv. sikres det, at deltagerne selv kan hente handouts (fra et bord, hvor der er opstillet håndsprit), ligesom hver deltager får "egne" papkort og tusser ved øvelser.
Udluftning	Konsulenterne sørger for, at der holdes rigeligt med pauser – hvor deltagerne forlader lokalet og lokalet luftes godt ud.
Tid i plenum (store grupper)	Plenumsessioner gøres kortere, og deltagerne sendes hyppigere ud på "walk-and-talk" i makkerpar eller drøftelser i mindre grupper.
Opdeling i undergrupper	Der kan skabes variation ved at "gentage" plenumoplæg i flere stationer, hvor 1 eller 2 grupper besøger stationen efter tur.
Faste læringsgrupper/kernegrupper	Det fortrolige rum i faste læringsgrupper/kernegrupper styrkes og anvendes frem for at skifte til nye grupperinger i løbet af modulerne. Disse fastholdes også i spisepauser.

Covid-19 retningslinjer for afvikling af PLUS aktiviteter

Coachingsamtaler gennemføres virtuelt	Deltagerne undgår både transport og besøg i konsulenthuse. De bliver fortrolige med at anvende virtuelle 1:1 samtaler til ledelsessparring. Dette kan overføres til sparring med ledere og medarbejdere i egen organisation.
Læringsgrupper gennemføres virtuelt	Deltagerne undgår transport og besøg i andre organisationer. De bliver fortrolige med at indgå i virtuelle teamsamtaler – ikke kun til sagsbehandling – men også til at håndtere dilemmaer. Dette kan overføres til teamsamtaler med ledere og medarbejdere i egen organisation.
Spilleregler om tryghed, tillid og fortrolighed under COVID-19	Deltagerne praktiserer under PLUS forløbene at etablere kontakt med kollegaer, skabe tryghed og tillid og sige til hinanden, hvis personlige grænser overskrides, eller der skal tages særlige hensyn.